

De Hoeseltse “Advies Alliantie voor Sport en Bewegen” (AAS&B) verhoogt burgerparticipatie op vlak van sport en beweging

Sporten en bewegen is gezond, dat weten we allemaal. Ook in Hoeselt zijn er veel initiatieven en gemeentelijke ondersteuningsmaatregelen met als doel zoveel mogelijk mensen laten bewegen. In de uitwerking van dit sport- en beweegbeleid vervult de AAS&B als erkend gemeentelijk adviesorgaan een belangrijke raadgevende en ondersteunende rol.

Een woordje uitleg.



Doel van de AAS&B

De AAS&B adviseert de gemeentelijke sportdienst over hoe sport, beweging, lichamelijke opvoeding en openlucht-recreatie in Hoeselt zoveel mogelijk kan bevorderd worden.

De AAS&B heeft als missie het samenbrengen van alle sportinitiatieven, het ontwikkelen en implementeren van visies over sport gerelateerde thema's, de burgerparticipatie verhogen, het formuleren van gefundeerde adviezen inzake sportaangelegenheden, enz.

Samenstelling van de AAS&B

De AAS&B heeft een open en thematische structuur.

De AAS&B bestaat uit een coördinatieteam van vijf personen. Deze Hoeselaren zijn niet politiek actief en hebben de nodige ervaring en deskundigheid op het vlak van sport. Zij worden ondersteund door sportadviseurs.

Iedere Hoeselaar kan en mag éénmalig, occasioneel of op regelmatige basis sportadviseur worden.

Taken van de AAS&B

AAS&B denkt mee met de gemeentelijke sportdienst over het organiseren van bewegings- en sportprojecten, het uitwerken van ondersteuningsinitiatieven, het creëren van partnerschappen, facilitering van sportprojecten, opstellen reglementen, co-initiatieven met andere gemeentediensten, ondersteunen organisatoren, verschaffen van info aan inwoners en sportclubs, enz.

Om een correct advies te geven dat zo ruim mogelijk wordt gedragen zal het coördinatieteam intensiever contact houden met de sportadviseurs. **Eind dit jaar zal er daarom een eerste netwerkmoment met alle sportadviseurs worden georganiseerd.**



Wil je meer weten over de AAS&B surf naar: <https://www.hoeselt.be/nl/ontspannen/sport/aasb>.

Een greep uit de besproken agenda-punten van de AAS&B

Bespreken voorstel projecten:

"start to" projecten (street workout, start to dance, start to Frisbee, start to wandelvoetbal, ...) jongeren met autisme en andere problematieken, infoavond over GDPR (voor vzw's), hindernissenparcours, kijk ik fiets: jonge kinderen leren fietsen, wandelingen in Hoeselt, fietsen en mountainbiken in Hoeselt, sport betrekken in het Hoeseltse kerkenplan, buitentoilet aan de terreinen achter sporthal, openluchtterreinen achter sporthal verboden maken voor bromfietsen, advies over filmen in het zwembad (i.v.m. privacy),...

Advies over nieuwe en lopende projecten, zoals:

werkzaamheden zwembad, Finse piste, atletiekpiste, gebruik van sportzalen, 40 jaar sporthal, schoolveldloop, jaarlijkse informatieprocedure voor sportclubs, sporters beleven meer, sportkampen voor tieners, ...

Ondersteuning van de sportdienst op het vlak van:

visiedocument/meerjarenplan, public relations, sportsubsidies, snoeiwerken op wandel- en fietsroutes, huldigen, erkenningen van Hoeseltse sportclubs, evaluaties van lopende

"start to acties" en verdere verloop ervan, ...

AAS&B zoekt sportadviseurs !

- Heb je een passie voor sport en heb je een mening over sport in de meest brede zin?
- Heb je een visie over specifieke sport gerelateerde thema's?



- Wil je clubs en/of de ongebonden sporters vertegenwoordigen en samenbrengen?
- Wil je meedenken over sport- en bewegingsprojecten in Hoeselt?
- Wil je bepaalde doelgroepen meer sportkansen bieden?
- Wil je de sportbeoefening en/of beweging bij de Hoeseltse inwoners verhogen?
- Wil je ons helpen om het sportbeleid te adviseren?
- ...

Als sportadviseur word je enkel uitgenodigd om gehoord te worden, te adviseren, te overleggen, visies te verdedigen, over sportthema's die jouw specifieke aandacht vragen. Er zijn dus geen vergaderingen meer op regelmatige tijdstippen over thema's die jou niet interesseren.

Aangesproken?

Geef ons een seintje via het loket vrijetijd T 089 309 210 of Email vrijetijd@hoeselt.be of surf naar <https://www.hoeselt.be/nl/e-loket/kandidaat-adviseur>

Vragen of ideeën? Geef ons een seintje via het loket vrijetijd 089 309 210 of vrijetijd@hoeselt.be

Herstart ReActief op 2 augustus



Binnen ReActief werken we op een speelse en ontspannen manier aan de fysieke conditie.

ReActief is er voor iedereen: jong en

oud(er), gezond of met aandachtspunten.

In het bijzonder doen we nu een oproep aan personen die COVID hebben

doorgemaakt en hier nog klachten aan overhouden, zoals vermoeidheid, kortademigheid, spierpijn en vergeetachtigheid.

We weten al heel lang dat bewegen goed is voor het lichaam en algemeen welzijn, maar nu wijzen de eerste studies ook uit dat bewegen kan inspeelen op verschillende systemen die te lijden hebben gehad van COVID.

Na een korte zomerstop schieten we terug in actie op 2 augustus: maandag en vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur aan de atletiekpiste, woensdag van 20.00 tot 21.00 uur in het zwembad.

Inschrijven is niet noodzakelijk. Informatie kan je krijgen via te mailen naar vrijetijd@hoeselt.be of T 0473 46 16 07 (An Stevens).

Subsidies voor erkende sportclubs voor de aankoop van een AED – defibrillator

AED staat voor 'automatische externe defibrillator'. Het is een draagbaar toestel dat elektrische schokken kan toedienen in geval van ernstige hartritmestoornissen. Het toestel analyseert zelf het hart van de patiënt en beslist automatisch of het elektrische schokken toedient.

Het grootste voordeel van een AED-toestel is de gemakkelijke gebruikswijze ervan:

- het toestel geeft zeer duidelijke gesproken instructies aan de hulpverlener totdat professionele hulp het overneemt.
- het toestel beslist zelf of een stroomstoot al dan niet gewenst is en kan hierdoor niet onnodig of op een foute

manier gebruikt worden.

Het reanimeren van de in elkaar gezakte voetballer tijdens een wedstrijd op het EK voetbal bewijst eens te meer dat de aanwezigheid en het gebruik van een AED - toestel een levensredder is. Daarom brengen we opnieuw onder de aandacht dat iedere erkende sportclub in Hoeselt subsidies kan aanvragen voor de aankoop van een AED-toestel. De betoelaging kan gevraagd worden voor een draagbaar toestel met vaste behuizing of voor een draagbaar toestel opgeborgen in een mobiel systeem dat handig is om mee te nemen bij activiteiten.

Het te ontvangen subsidiebedrag be-



draagt 50 % van de aankoopprijs (incl. BTW) met een max. van 700 €.

Voor meer informatie over de toestellen, de aankoop en de subsidies kan u terecht aan het loket van de dienst vrije tijd in Ter Kommen: T 089 309 210, Email: vrijetijd@hoeselt.be of www.hoeselt.be/nl/ontspannen/sport/subsidies-sportclubs

Vragen, suggesties, meer info,...?

Dienst vrije tijd - Europalaan 2-4 - 089 30 92 10 - vrijetijd@hoeselt.be

Jouw vereniging is lid van een Hoeseltse adviesraad (Cultuurraad, AAS&B of Jeugdraad). Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat in de lidmaatschapsaanvraag werd aangegeven dat je graag info ontvangt van de gemeentelijke vrijetijdendiensten. Je gegevens worden veilig bewaard en enkel gebruikt om informatie te verspreiden naar de verenigingen.

Wil je deze mails niet meer ontvangen? Dan kan je je eenvoudig uitschrijven met een reply op deze mail en als mededeling 'uitschrijven nieuwsbrief'.